



RuFV Aegidienberg Windhagen e.V.

www.rv-aegidienberg.de

Tel. 02683 938888

Fax 02683 938889

info@rv-aegidienberg.de

Yoga für Reiter

Der ideale Ausgleichssport: Gleichgewicht,
Koordination, Kraft und vieles mehr...

mit

Dorothea Lange

Ort: Bonner Str. 16, 53567 Buchholz Oberscheid

Der Kurs besteht aus 6 Yogaeinheiten (60min pro Einheit)
27.10.26/ 03.11.26/ 10.11.26/ 17.11.26/ 24.11.26/ 01.12.26 jeweils um
19:15 Uhr

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!

Kosten: 70,00 €

(für Vereinsmitglieder € 40,00)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Verbindliche Anmeldung bitte an:

Kirsten Weske-Hack ☎ 0163 4800911

info@rv-aegidienberg.de