



RuFV Aegidienberg Windhagen e.V.

www.rv-aegidienberg.de

Tel. 02683 938888

Fax 02683 938889

info@rvaegidienberg.de

Infoabend Osteopathie für ReiterInnen 23.10.26 um 19 Uhr

Wie beeinflusst mein eigener Körper mein Pferd? Warum fühlt sich eine Seite beim Reiten anders an als die andere? Und kann eine eingeschränkte Beweglichkeit oder Spannung im eigenen Körper tatsächlich dazu führen, dass mein Pferd sich auf einer Seite schwerer tut?

Diesen und vielen weiteren Fragen geht Osteopathin und Heilpraktikerin **Mareike Sonny** an diesem besonderen Abend rund um das Thema „Osteopathie für ReiterInnen“ auf den Grund.



Mareike Sonny ist seit über 13 Jahren als Osteopathin und Heilpraktikerin tätig und führt ihre eigene Praxis.

Als begeisterte Reiterin hat sie sich intensiv auf die osteopathische Behandlung von Reitern und Pferden spezialisiert.

Der Abend wird interaktiv gestaltet: Kleine Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen machen unmittelbar erfahrbar, wie sich Veränderungen im eigenen Körper auf Balance und Bewegungsgefühl auswirken können.

Ein Abend für alle ReiterInnen, die ihren eigenen Körper besser verstehen, bewusster reiten und die Verbindung zu ihrem Pferd verbessern möchten – **unabhängig von Reitweise, Ausbildungsstand oder Alter.**

Der Infoabend ist für Vereinsmitglieder kostenlos.

Ort : Bonnerstraße 16, 53567 Buchholz Oberscheid

Wann: 23.10.26 um 19 Uhr

Anmeldung bis 20.10.26 bei Julia Hall-Schmitz 0152 33877586