



Geländelehrgang Haus am Kochenbach

am 16. & 17. Juli 2022

Thema: „Tempo & Zeitmanagement“



Info's:

Teilnahmebeschränkung auf 12 Startplätze

Ablauf:

Samstagvormittag: Gruppen 1 & 2 im Anschluss Grillen + Videoanalyse

Samstagnachmittag: Gruppe 3 & 4 im Anschluss Grillen + Videoanalyse

Sonntag: Parcours-Ritt

- geritten wird in 3er Gruppen
- Unterrichtseinheit ca. 60 Minuten, vorher selbstständiges Abreiten
- der Kurs verläuft über das gesamte Gelände
- Unterrichtet wird mit CeeCoach

Niveau: Variable von E⁻-A**

Reiter: Erfahrung im Stangenparcour Klasse E

Ausrüstung: Helm und Weste Pflicht, Stollen & Geländeuhr empfehlenswert, eigenen Kopfhörer (Klinkenstecker) für das CeeCoach

Kosten: 100,-€ (2 Unterrichtseinheiten, Videoanalyse, Getränke + Grill)

Gastboxen: 30,-€/Nacht (in begrenzter Anzahl vorhanden)

Anmeldung:

Per WhatsApp an Siegfried Blum 0160 - 8441758 bis zum 12. Juli 2022.

Die Anmeldung wird berücksichtigt nach Eingang der Zahlung der Teilnahmegebühr.

Konto-Daten:

IBAN:

BIC:

Verwendungszweck:

DE 77 3806 0186 2412 0820 12; GENODED1BRS

„Geländelehrgang 16.& 17. Juli 22“

Startzeiten werden am Donnerstagabend den 14. Juli 2022 in der WhatsApp Gruppe

„Geländetraining Kochenbach“ bekanntgegeben.

(Der Lehrgang findet ab einer Mindestteilnehmeranzahl von 9 Teilnehmern statt.)

Vorschau: Geländelehrgang 06. & 07. August „Fließendes und stilles Wasser/

Sprünge rund ums Thema Wasser“